

Cosa offriamo

Alle persone con disturbi della memoria

- Attività di stimolazione cognitiva, mnemonica e sensoriale: giochi di logica semplificata, serie automatiche, ricostruzione di ricordi, rivisitazione di memorie procedurali, enigmistica, laboratori di lettura partecipata, colortherapy, aromatherapy
- Attività musicali di con partecipazione diretta a canto corale e musica dal vivo
- Attività socializzanti
- Ginnastica dolce
- Terapia della bambola
- Laboratori di manualità (cucina, maglia, costruzioni, ecc.)
- Momenti relazionali individualizzati
- Gestione del vagabondaggio
- Visite museali / gite con i familiari

Ai familiari di persone con disturbi della memoria

- Angoli di relax per lettura, ascolto musica e cromoterapia
- Attività di socializzazione con altri familiari
- Gruppo di auto mutuo aiuto
- Momenti di confronto per condividere pensieri, emozioni e scambi di informazioni sulle novità legate all'Alzheimer con professionisti
- Medico Geriatra, Psicologo e Assistente Sociale
- Massaggi reiki individuali
- Sedute di rilassamento e yoga di gruppo
- Visite museali
- Gite con i congiunti

Alle assistenti familiari di persone con disturbi della memoria

- Spazi di incontro sulle buone pratiche assistenziali gestiti da personale specializzato
- Momenti di relax per lettura, ascolto musica e cromoterapia
- Condivisione di storie di vita
- Sedute di rilassamento e yoga di gruppo
- Ascolto e sostegno
- Visite museali / gite con gli assistiti

Con chi

Il Café della Memoria è gestito da operatori che da anni si occupano di persone con disturbi della memoria e malattia di Alzheimer: operatori socio sanitari, psicologi, assistenti sociali, geriatri, terapisti occupazionali, volontari.

Il Café della Memoria è collocato all'interno del Centro diurno Centroanch'io a Verbania Pallanza in Viale Azari 104 (ingresso sul retro dell'edificio). L'accesso è libero e gratuito.

Gli interessati possono contattare gli operatori del Consorzio dei Servizi Sociali del Verbano ai seguenti numeri:

348 7018890

334 2236409

348 8095381



Consorzio dei Servizi Sociali del Verbano

Gestisce i servizi socio assistenziali rivolti a minori, disabili e anziani per conto di 26 Comuni del Verbano. È capofila del progetto Café della Memoria.

Sede: Piazza Ranzoni, 24 - Verbania
T 0323 52268 ufficiosegreteria@cssv.it



Fondazione Vita Vitalis

È un'organizzazione non profit che promuove e sostiene iniziative di carattere innovativo rivolte all'assistenza della persona anziana e alla formazione del personale socio sanitario.

Sede: Via Martiri, 101 - Gravellona Toce VB
T 0323 848358 vitavitalis@email.it



Associazione Familiari Alzheimer VCO

È un'associazione di volontariato senza fini di lucro che si rivolge in particolare ai familiari dei malati di Alzheimer.

Sede: Corso Milano, 63 - Gravellona Toce VB
T 0323 840954 vcoafa@gmail.com



Azienda Sanitaria Locale VCO

Garantisce l'assistenza sanitaria ospedaliera ed extraospedaliera e nello specifico attraverso il Servizio di Geriatria.



Opera Pia Domenico Uccelli - Cannobio

È un'istituzione pubblica di assistenza e beneficenza che offre assistenza residenziale e semiresidenziale ad anziani. Nella struttura è attivo un nucleo Alzheimer e un Centro Diurno Alzheimer.

T 0323 71394 web@operapiauccelli.it

ANNO 2016



Café della Memoria

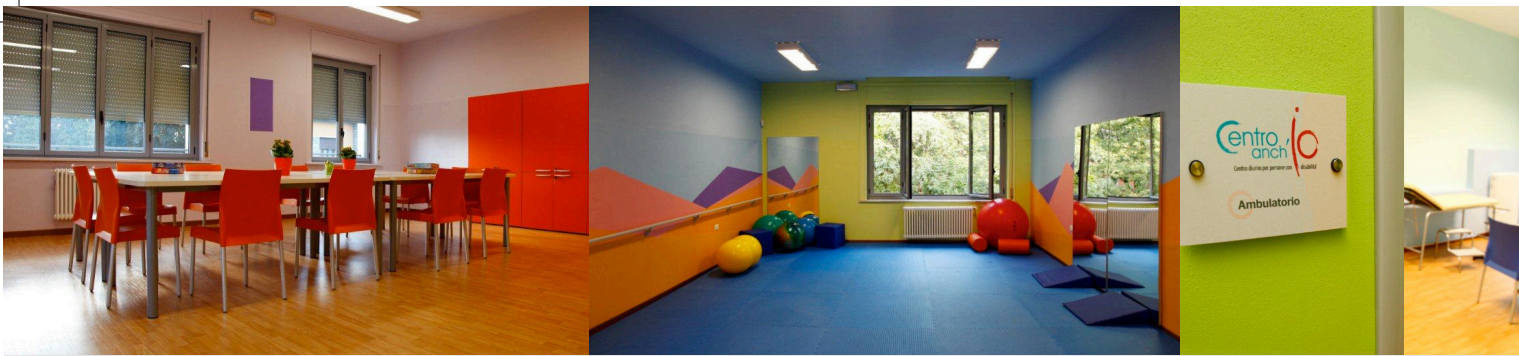
Ambiente psico-ecologico per l'Alzheimer

Centro
anch'io

CENTRO DIURNO

Viale Azari, 104 - Verbania Pallanza

www.cafedellamemoria.it



Incontri di Formazione 2016

1 Febbraio 2016

"RI-ANIMARE" il malato di Alzheimer: riflessioni, idee, consigli su come ridare significato e gusto alla vita nonostante la malattia

Relatrice: Dott.ssa Daniela Morabito (Geriatra ASL VCO)

7 Marzo 2016

Musica per la mente

Relatori: Dott.ssa Daniela Morabito (Geriatra ASL VCO) e Giorgio Borghini (Musicoterapista Opera Pia Uccelli)

11 Aprile 2016

Il ruolo del volontariato a supporto delle famiglie dei malati di Alzheimer

Relatrice: Vanna Zarini (Presidente Afa)

2 Maggio 2016

"Muoversi" per e con la malattia di Alzheimer

Relatori: Dott.ssa Daniela Morabito (Geriatra ASL VCO) e Silvia Piazza (Fisioterapista Opera Pia Uccelli)

13 Giugno 2016

Come parlare di Alzheimer in famiglia ed in particolare con i bambini

Relatrice: Dott.ssa Grazia Soda (Psicologa CSSV)

3 Ottobre 2016

Disturbi comportamentali e delirium: comprenderli ed affrontarli

Relatrice: Dott.ssa Daniela Morabito (Geriatra ASL VCO)

14 Novembre 2016

Il familiare di fronte alla difficile scelta tra istituzionalizzazione e tenuta al domicilio del congiunto con malattia di Alzheimer

Relatrice: Dott.ssa Emanuela Emanuelli (Psicologa Nucleo Alzheimer Opera Pia Uccelli Cannobio)

5 Dicembre 2016

Come districarsi nelle questioni legali e burocratiche, come accedere ad aiuti e servizi in favore del paziente Alzheimer e dei suoi familiari

Relatrice: Dott.ssa Arianna Biollo (Responsabile Servizio Sociale CSSV)

Responsabile del progetto: Dott.ssa Arianna Biollo (Responsabile Servizio Sociale CSSV)

Coordinamento: Dott.ssa Grazia Soda (Psicologa CSSV)

Gli incontri si svolgeranno dalle 16.00 alle 17.30 presso il Centro Diurno CENTROANCH'IO di Verbania Pallanza, Viale Azari 104 (ingresso sul retro dell'edificio). La frequenza è libera e gratuita.

Cos'è il Café della Memoria

Il Café della Memoria è un luogo di incontro per regalarsi un pomeriggio di benessere in un'atmosfera accogliente e rilassata.

Si chiamano **Alzheimer Café** e si stanno diffondendo in tutta Europa.

Non sono bar, ma luoghi provvisti di caffetteria e di altri spazi dedicati al relax, dove trascorrere del tempo in compagnia di altre persone e di operatori professionali.

Offrire cure adeguate significa offrire spazi di benessere anche a chi si prende cura.

Per questo nel Café della Memoria ci occupiamo sia della persona con disturbi della memoria, sia del familiare e della sua assistente familiare.

I destinatari

Il Café della Memoria è luogo di incontro per:

- Persone con disturbi della memoria
- Familiari di persone con disturbi della memoria
- Assistenti familiari di persone con disturbi della memoria

Calendario 2016

Il Café della Memoria è aperto il lunedì dalle ore 15.00 alle 18.00 con il seguente calendario:

11 Gennaio 2016	6 Giugno 2016
18 Gennaio 2016	13 Giugno 2016 *
25 Gennaio 2016	20 Giugno 2016
1 Febbraio 2016 *	12 Settembre 2016
8 Febbraio 2016	19 Settembre 2016
15 Febbraio 2016	26 Settembre 2016
22 Febbraio 2016	3 Ottobre 2016 *
29 Febbraio 2016	10 Ottobre 2016
7 Marzo 2016 *	17 Ottobre 2016
14 Marzo 2016	24 Ottobre 2016
21 Marzo 2016	7 Novembre 2016
4 Aprile 2016	14 Novembre 2016 *
11 Aprile 2016 *	21 Novembre 2016
18 Aprile 2016	28 Novembre 2016
2 Maggio 2016 *	5 Dicembre 2016 *
9 Maggio 2016	12 Dicembre 2016
16 Maggio 2016	19 Dicembre 2016
23 Maggio 2016	

* **FORMAZIONE**

Ambiente psico-ecologico per l'Alzheimer